

Ostercamp- Ablaufsplan 2024

Datum-Zeit:	1 Tag	2 Tag	3 Tag	4 Tag
2.4.24 bis 5.4.24				
Obsttheke Ab 9.30 Uhr	Obsttheke- Ankommen	Obsttheke Ankommen	Obsttheke Ankommen	Obsttheke Ankommen
Check Inn- Trainingsbeginn 10 Uhr	Alle Camp- teilnehmer am Platz	In den einzelnen Trainingsgruppen	In den einzelnen Trainingsgruppen	In den einzelnen Trainingsgruppen
Training 10 bis 12 Uhr	Technik Ballannahme- Mitnahme- Ballführung	Dribbling Fintieren Skills/ Turns 1 Kontakt	Passspiel Passtempo Passgenauigkeit	Koordinationstraining Minicup, zeigt Euer Erlentes
Mittagessen- Pause 12 bis 13 Uhr	Pause Essen	Pause Essen	Pause Essen	Pause Essen
Training 13 bis 15 Uhr	Torschußtechniken Zielschießen	1 gegen 1 Offensiv und Defensiv	Spielformen Ballbesitz Positionsverhalten	Diverse Wettbewerbe Spielformen
Nachmittagsnack / Abholung 15 Uhr	Snack plus Obst	Snack plus Obst	Snack plus Obst	Snack plus Obst

Trainingsbeginn 10 Uhr-Abholung der Kinder 15 Uhr

Jedes Kind wird altersgerecht und leistungsbezogen in eine Gruppe eingeteilt zum Campbeginn. So fällt gerade jüngeren Kindern die Orientierung leichter und es gibt einen festen Ansprechpartner.

Mittagessen findet in den jeweiligen Gruppen statt.

Jede Gruppe bekommt eine eigene Kabine zur Lagerung der persönlichen Sachen.

Bitte mitbringen zu Campbeginn:

Trikot-Schienbeinschoner-kl.Handtuch- Duschzeug?

Fussballschuhe (Multinoppen)

Thermo-Regensachen

Wechselsachen- Regenfeste Kleidung- Schuhe-

Medikamentenplan, Besonderheiten etc.

Ort- Treffpunkt und Abholung am Stadion

Die inhaltliche Trainingsplanung kann sich ggf. noch kurzfristig verändern.